

# ホルター心電図検査を受けられる方へ

## ホルター心電図とは

日常生活の中で不整脈は出ているのか、またどのような不整脈が出ているのかを知るために行う検査です。

心電図を24時間記録し、翌日装置を取り付けた時刻に外しに来て頂きます。

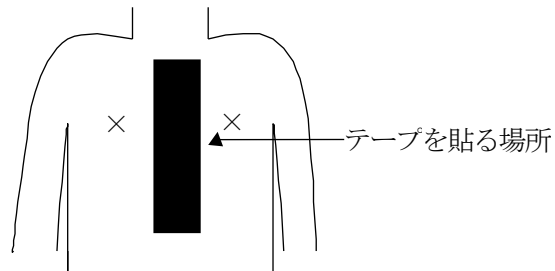
一日の行動は通常の日常生活通りに行うことも重要です。

## 注意点 装着前

- ① 体を締めつける下着は着用しないで下さい。また、脱ぎやすい服装で来て下さい。
- ② 申し訳ありませんが、胸毛が有りますと心電図の電極を貼ることができないので、胸毛がある方は、ご自分で剃ってきて下さい。

## 装着後

- ③ 心電図の電極を胸に貼り付けますので入浴、シャワーはできません。
- ④ 正確な心電図波形を得る為に、電極を貼り付けている胸の所を触らないで下さい。
- ⑤ 激しい運動はしないでください。
- ⑥ 電気毛布、電気シーツ等は使用しないで下さい。
- ⑦ 記録器を落としたり、コードに必要以上にふれないようにして下さい



なお、心電図の電極は生理検査技師が貼り付けます。  
御不明な点がありましたら担当者にお尋ね下さい。

独立行政法人国立病院機構 茨城東病院 臨床検査科 生理検査室  
029-282-1151 (内3345)